

Dénomination du médicament

**DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg,
poudre pour solution buvable sachet.
Paracétamol/ Vitamine C/ Phéniramine**

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet ?
3. Comment prendre DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : Autres médicaments du rhume en association, code ATC : R05X

Ce médicament est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 15 ans dans le traitement au cours des rhumes, rhinites, rhinopharyngites et des états grippaux :

- de l'écoulement nasal clair et des larmoiements,
- des éternuements,
- des maux de tête et/ou fièvre.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet :

- chez l'enfant de moins de 15 ans,
- si vous êtes allergiques aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6,
- si vous avez certaines formes de glaucomes (augmentation de la pression dans l'œil),
- si vous avez des difficultés à uriner d'origine prostatique ou autre,
- si vous souffrez de maladie grave du foie en raison de la présence de paracétamol,

Vous ne devez généralement pas utiliser ce médicament, sauf avis contraire de votre médecin pendant la grossesse et l'allaitement.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Ce médicament contient entre autre du paracétamol. D'autres médicaments en contiennent. Vérifiez que vous ne prenez pas d'autres médicaments contenant du paracétamol, y compris si ce sont des médicaments obtenus sans prescription. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. ([voir « Posologie »](#) et « **Symptômes et instructions en cas de surdosage** »)

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable

sachet.

- Il est impératif de respecter strictement la posologie, la durée de traitement de 5 jours, et les contre-indications.
- L'absorption de boissons alcoolisées, de médicaments contenant de l'alcool ou de médicaments sédatifs est déconseillée pendant le traitement.
- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose ou un déficit en sucrase/ isomaltase (maladies héréditaires rares).
- Ce médicament contient 11,5 g de saccharose par sachet : en tenir compte dans la ration journalière en cas de régime pauvre en sucre ou de diabète.
- Signaler à votre pharmacien ou à votre médecin la prise d'un autre médicament pendant la même période.
- La prise de paracétamol peut entraîner des troubles du fonctionnement du foie.
- En cas de sevrage récent d'un alcoolisme chronique, le risque d'atteinte hépatique est majoré
- En cas d'hépatite virale aiguë, arrêtez votre traitement et consultez votre médecin.

Vous devez demander l'avis de votre médecin avant de prendre ce médicament :

- Si vous pesez moins de 50 kg,
- Si vous avez une maladie du foie ou maladie grave des reins,
- Si vous buvez fréquemment de l'alcool ou que vous avez arrêté de boire de l'alcool récemment,
- Si vous êtes déshydraté,
- Si vous souffrez par exemple de malnutrition chronique, si vous êtes en période de jeûne, si vous avez perdu beaucoup de poids récemment, si vous avez plus de 75 ans ou si vous avez plus de 65 ans et que vous présentez des maladies de longue durée, si vous êtes atteints du virus du SIDA ou d'une hépatite virale chronique, si vous souffrez de mucoviscidose (maladie génétique et héréditaire caractérisée notamment par des infections respiratoires graves), ou encore si vous êtes atteints de la maladie de Gilbert (maladie héréditaire associée à une augmentation du taux de bilirubine dans le sang),
- Si vous êtes allergique à l'aspirine et/ou aux anti-inflammatoires non stéroïdiens

La consommation de boissons alcoolisées pendant le traitement est déconseillée.

- En cas : d'écoulement nasal purulent, de persistance de la fièvre, d'absence d'amélioration au bout de 5 jours de traitement, **CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN.**

Autres médicaments et DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Signalez que vous prenez ce médicament si votre médecin vous prescrit un dosage du taux d'acide urique (uricémie) dans le sang.

Afin d'éviter les effets néfastes d'un surdosage, **NE PAS ASSOCIER SANS AVIS MÉDICAL** d'autres médicaments contenant des antihistaminiques ou du paracétamol.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Si vous suivez un traitement anticoagulant par voie orale (par warfarine ou AVK), la prise de DOLIPRANE aux doses maximales (4 g/jour) pendant plus de 4 jours nécessite une surveillance renforcée des examens biologiques dont notamment de l'INR. Dans ce cas, consultez votre médecin.

L'efficacité du paracétamol peut être diminuée si vous prenez simultanément des résines chélatrices – médicament qui diminue le taux de cholestérol dans le sang (respectez un intervalle de plus de 2 heures entre les 2 prises).

Si vous recevez en même temps que du paracétamol, un traitement par flucloxacilline (un antibiotique), vous risquez de présenter une acidose métabolique (sang trop acide à l'origine d'une accélération de la fréquence respiratoire).

La toxicité du paracétamol peut être augmentée, si vous prenez :

- Des médicaments potentiellement toxiques pour le foie,
- Des médicaments qui favorisent la production du métabolite toxique du paracétamol tels que les médicaments antiépileptiques (phénobarbital, phénytoïne, carbamazépine, topiramate),
- De la rifampicine (un antibiotique),
- En même temps de l'alcool.

DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet avec des aliments et boissons

Ce médicament peut entraîner une somnolence majorée par l'alcool : il est préférable de commencer le traitement le soir et de s'abstenir de boissons alcoolisées pendant la durée du traitement.

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

La prise de ce médicament est déconseillée au cours de la grossesse.

La prise de ce médicament est déconseillée au cours de l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

L'attention est appelée, notamment chez les conducteurs de véhicules et les utilisateurs de machines sur les possibilités de somnolence ou de baisse de vigilance attachées à l'emploi de ce médicament.

Ce phénomène est accentué par la prise de boissons alcoolisées, de médicaments contenant de l'alcool ou de médicaments sédatifs.

DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet contient du saccharose.

3. COMMENT PRENDRE DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet?

Posologie

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 15 ans

1 sachet à renouveler si nécessaire au bout de 4 heures minimum, sans dépasser 3 sachets par jour.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Les sachets doivent être pris dans une quantité suffisante d'eau, froide ou chaude.

Au cours des états grippaux, il est préférable de prendre ce médicament dans de l'eau chaude le soir.

Fréquence et moment auxquels le médicament doit être administré

En cas d'insuffisance rénale sévère, (clairance de la créatinine inférieure à 10 ml/mn), l'intervalle entre 2 prises sera d'au moins 8 heures.

Durée du traitement

La durée maximale du traitement est de 5 jours.

Si vous avez pris plus de DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet que vous n'auriez dû :

CONSULTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN OU LES URGENCES MEDICALES.

Du fait de la présence de paracétamol :

Le surdosage peut être à l'origine d'une maladie du foie (insuffisance hépatique), d'une maladie du cerveau (encéphalopathie), d'un coma, voire d'un décès, et notamment chez les populations plus à risque telles que les jeunes enfants, les personnes âgées et dans certaines situations (maladie du foie, alcoolisme, malnutrition chronique).

Dans les 24 premières heures, les principaux symptômes d'intoxication sont : nausées, vomissements, perte d'appétit, douleurs abdominales, pâleur.

Le surdosage peut également entraîner : une atteinte du pancréas (pancréatite), une hyperamylasémie (augmentation du taux d'amylase dans le sang), une maladie des reins (insuffisance rénale aiguë), et un problème de sang dans lequel les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes sont tous réduits en nombre ce qui entraîne :

- Une fatigue, un souffle court et une pâleur ;
- Des infections fréquentes telles que de la fièvre, des sévères frissons, des maux de gorge

ou des ulcères de la bouche ;

- Une tendance à saigner ou à présenter des ecchymoses spontanées, des saignements de nez.

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet:

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Si vous arrêtez de prendre DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet:

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Le déclenchement d'une crise de glaucome aigu chez les sujets prédisposés,
- Des troubles urinaires (diminution importante des urines, difficulté à uriner).
- Une sécheresse de la bouche, des troubles visuels, une constipation.
- Des troubles de la mémoire ou de la concentration, confusion, vertiges (plus fréquents chez le sujet âgé).
- Une incoordination motrice, des tremblements.
- Une somnolence, une baisse de la vigilance, plus marquées en début de traitement.
- Une chute de la pression artérielle lors du passage à la position debout pouvant s'accompagner de vertiges.
- Rarement, une réaction allergique peut survenir :
 - o boutons et/ou des rougeurs sur la peau,
 - o urticaire,
 - o brusque gonflement du visage et du cou pouvant entraîner une difficulté à respirer (œdème de Quincke),

o malaise brutal avec baisse importante de la pression artérielle (choc anaphylactique).

Si une allergie survient, vous devez immédiatement arrêter de prendre ce médicament et consulter rapidement votre médecin. À l'avenir, vous ne devrez plus jamais prendre de médicaments contenant du paracétamol ou de la phéniramine.

- De très rares cas d'effets indésirables cutanés graves ont été rapportés.
- Exceptionnellement, ce médicament peut diminuer le nombre de certaines cellules du sang : globules blancs (leucopénie, neutropénie), plaquettes (thrombopénie) pouvant se manifester par des saignements de nez ou des gencives. Dans ce cas, consultez un médecin.
- Autres effets indésirables possibles (dont la fréquence ne peut être estimée sur la base de données disponibles) : troubles du fonctionnement du foie, diminution importante de certains globules blancs pouvant provoquer des infections graves (agranulocytose), destruction des globules rouges dans le sang (anémie hémolytique chez les patients présentant un déficit en glucose-6-phosphate-deshydrogénase), éruption cutanée en plaques rouges arrondies avec démangeaison et sensation de brûlure, laissant des taches colorées et pouvant apparaître aux mêmes endroits en cas de reprise du médicament (érythème pigmenté fixe), douleur localisée dans la poitrine qui peut irradier vers l'épaule gauche et la mâchoire d'origine allergique (syndrome de Kounis), difficulté à respirer (bronchospasme). Dans ce cas, consultez un médecin.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER DOLI ETAT GRIPPAL

Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

À conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet

- Les substances actives sont :

Paracétamol.....	500 mg
Vitamine C.....	200 mg
Maléate de phéniramine.....	25 mg

Pour un sachet de 13,1 g.

- Les autres composants sont :

Gomme arabique, acide citrique anhydre, saccharine sodique, saccharose, arôme antillais (huiles essentielles de citron, d'orange, pulpe d'orange, extraits naturels de rhum et vanille, maltol, citral sur support composé de maltodextrine, de gomme arabique et de sucre).

Qu'est-ce que DOLI ETAT GRIPPAL Paracétamol 500mg/ Vitamine C 200 mg/ Phéniramine 25 mg, poudre pour solution buvable sachet et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de poudre pour solution buvable en sachet.
Boîte de 8 sachets (papier/Aluminium/PE).

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

SANOFI-AVENTIS FRANCE

82 AVENUE RASPAIL
94250 GENTILLY

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

SANOFI-AVENTIS FRANCE

82 AVENUE RASPAIL
94250 GENTILLY

Fabricant

FARMEA

10 RUE BOUCHE THOMAS,
ZAC D'ORGEMONT,
49007 ANGERS CEDEX 01
FRANCE

ou

SANOFI-AVENTIS SP. Z O.O.

UL. LUBELSKA 52

35-233 RZESZOW,
POLOGNE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : mois AAAA.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

Autres

Conseil d'éducation sanitaire :

Ce médicament est utilisé dans le traitement de la sensation de nez qui coule et des maux de tête et/ou fièvre au cours des rhumes chez l'adulte et l'enfant de plus de 15 ans.

Le rhume est une infection bénigne aiguë très fréquente qui affecte la muqueuse nasale (paroi interne du nez).

Cette muqueuse sécrète un liquide dont le rôle est d'humidifier en permanence l'air inspiré et de lutter contre les agents infectieux. Lorsque cette muqueuse est irritée, elle gonfle et augmente sa sécrétion habituelle de liquide, de sorte que le nez « coule ».

Afin de limiter l'apparition des symptômes, respecter autant que possible, les règles d'hygiène suivantes :

- Se laver les mains régulièrement, en particulier avant les repas ou lors de leur préparation.
- Se couvrir la bouche quand vous toussiez ou éternuez.
- Se moucher souvent avec des mouchoirs jetables (pour ne pas vous re-contaminer) et les jeter dans une poubelle immédiatement après utilisation, puis se laver les mains.
- Lors d'utilisation de solution nasale, éviter d'utiliser le même embout nasal pour tous les membres de la famille.
- Eviter de rendre visite à une jeune accouchée et à son nouveau-né, à une personne âgée, ou à une personne traitée par des immunodépresseurs (corticoïdes, médicaments pour une maladie du sang ou un cancer...). Dans ces cas, le port du masque est recommandé.

Pour votre confort :

- Boire suffisamment.
- Humidifier la muqueuse nasale avec des solutions de lavage adaptées (sérum physiologique, sprays d'eau thermale ou d'eau de mer). Éviter l'utilisation du même embout nasal pour toute la famille.

- Éviter de fumer ou de respirer la fumée des autres.
- Dormir la tête surélevée pour améliorer le flux d'air dans les narines bouchées et dormir suffisamment.
- Protéger au besoin la peau de la lèvre supérieure et des narines par une crème car la répétition des mouchages a tendance à irriter la peau.
- Éviter les climatiseurs qui déshumidifient l'air et assèchent les muqueuses nasales, la température idéale de la pièce doit être aux environs de 18-20 °C.
- Aérer régulièrement les pièces.

« QUE FAIRE EN CAS DE FIÈVRE ? »

La température normale du corps est variable d'un individu à l'autre et comprise entre 36°5 et 37°5.

Une élévation de plus de 0°8 est considérée comme de la fièvre.

Chez l'adulte : si les troubles qu'elle entraîne sont trop gênants, vous pouvez prendre ce médicament qui contient du paracétamol en respectant les posologies indiquées.

Avec ce médicament, la fièvre doit baisser rapidement. Néanmoins :

- si d'autres signes apparaissent (comme une éruption cutanée),
- si la température persiste plus de 3 jours ou si elle s'aggrave,
- si les maux de tête deviennent violents, ou en cas de vomissements,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN

« QUE FAIRE EN CAS DE DOULEUR ? »

En l'absence d'amélioration au bout de 5 jours de traitement,

- si la douleur revient régulièrement,
- si elle s'accompagne de fièvre,
- si elle vous réveille la nuit,

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE MÉDECIN