

DANS LA PRESENTE ANNEXE, LES TERMES "AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ" S'ENTENDENT COMME "ENREGISTREMENT DE MÉDICAMENT TRADITIONNEL A BASE DE PLANTES" ET LE TERME "AUTORISATION" COMME "ENREGISTREMENT"

Dénomination du médicament

**ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule**  
**Harpagophyton (poudre de racine d')**

Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 semaines

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule ?
3. Comment prendre ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule est un médicament traditionnel à base de plantes utilisé pour soulager les douleurs articulaires mineures.

Son usage est réservé à l'indication spécifiée sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule ?**

**Ne prenez jamais ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres constituants de ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Si vous souffrez d'un ulcère de l'estomac ou de l'intestin, car il se peut que vous ne puissiez pas prendre ARKOGELULES HARPAGOPHYTON.

### **Avertissements et précautions**

Consultez votre médecin si vous êtes dans un des cas suivants :

- Si vos douleurs articulaires sont accompagnées d'un gonflement des articulations, de rougeur, ou de fièvre.
- Si vous avez des calculs biliaires
- Si vous avez une maladie cardiovasculaire. Dans ce cas, des précautions doivent être prises.

Si les symptômes s'aggravent pendant l'utilisation de ce médicament, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### **Enfants et adolescents**

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans.

### **Autres médicaments et ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule**

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule avec des aliments et des boissons

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule contient**

Sans objet.

## **3. COMMENT PRENDRE ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### **Posologie**

Adultes

1 gélule 3 fois par jour à prendre au moment des repas.

#### **Utilisation chez les enfants et les adolescents**

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans.

### **Mode d'administration**

Voie orale. Avaler les gélules avec un grand verre d'eau.

### **Durée de traitement**

1 mois.

Ne dépassez pas la durée de traitement.

Si les symptômes persistent au-delà de 4 semaines d'utilisation de ce médicament, consultez un médecin, un pharmacien ou un professionnel de santé qualifié.

Si vous avez pris plus de ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule que vous n'auriez dû :  
Veillez en informer votre pharmacien ou votre médecin.

#### **Si vous oubliez de prendre ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule :

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou votre pharmacien.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des effets indésirables peuvent être attendus, leur fréquence est indéterminée :

- troubles gastro-intestinaux (diarrhée, nausée, vomissement, douleur abdominale) ;
- réactions cutanées de type allergique (éruptions cutanées, urticaire, œdème facial) ;
- affections du système nerveux (céphalée, vertige).

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre

pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet :

[www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après {EXP}. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient ARKOGELULES HARPAGOPHYTON**

- La substance active est :

Harpagophyton (Harpagophytum procumbens DC. et/ou Harpagophytum zeyheri Decne)  
(poudre de racine d') .. . 435 mg

Pour une gélule.

- Les autres composants sont : stéarate de magnésium, silice colloïdale hydratée.

Enveloppe de la gélule : hypromellose.

### **Qu'est-ce que ARKOGELULES HARPAGOPHYTON, gélule et contenu de l'emballage extérieur**

Flacon de 45 ou 150 gélules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

**ARKOPHARMA**

Laboratoires Pharmaceutiques

BP 28

06511 CARROS CEDEX

## **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

### **ARKOPHARMA**

Laboratoires Pharmaceutiques

BP 28

06511 CARROS CEDEX

## **Fabricant**

### **ARKOPHARMA**

Laboratoires Pharmaceutiques

LID de Carros le Broc

1<sup>ère</sup> avenue 2709 M

06510 CARROS

## **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

## **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**{MM/AAAA}**

## **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).